

Lesplan BLS / AED

Deelnemers	12 (1 instructeur voor 6 deelnemers)
Materiaal	
18.30 – 18.35	Welkom, doel en uitleg programma
18.35 – 18.50	Demo Autopulse
18.50 – 18.55	Verdelen in twee groepen van 6 met elk 1 instructeur
18.55 – 19.10	Verstikking Casus 1 – Instructeur speelt verstikking wie handelend optreedt en bespreek daarna hoe het ging en geeft feedback a.d.h.v. richtlijnen NRR.
19.10 – 19.25	BLS/AED Casus 2 – Instructeur valt van een stoel met rochelende ademhaling, wie van de assistentes treedt handelend op en maakt de ademhaling vrij door de kinlift. Vervolgens ademhaling 10 seconden controleren en a.d.h.v. besluit wel of niet starten met BLS. Daarna over laten gaan op pop voor verder opstarten BLS/AED.
19.25 – 20.00 –	Plenair nabespreken. Oefenen met reanimeren met nadruk op kwalitatieve thoraxcompressie en beademing met AED.
20.00 – 20.10	Pauze
20.10 – 21.20	Assistenten oefenen reanimatie en herhaling BLS/AED in samenwerking met de huisarts.
21.20 – 21.30	Evaluatie en afsluiting